



Produits Toxiques & Alternatives Naturelles

Co-auteures Florence Bounsaythip et Patricia Deval



UN CONSTAT



Crédit photo : AREHN

- Après avoir sillonné les magasins, l'association SOS Terre Vivante dresse un constat édifiant : la quasi-totalité d'entre eux contient un ou plusieurs composants toxiques dangereux parmi la vingtaine de substances répertoriées. Tous sont de marques que nous connaissons bien.
- Difficile de lire les étiquettes tellement l'écriture est minuscule. Nous pouvons avec les pictogrammes se faire une idée de la dangerosité de ces produits aux promesses marketing si alléchantes « SANS FROTTER », « SUPER PUISSANT », « GRAND AIR », « VERT » et j'en passe... »





DANGER A LA MAISON !

- Les produits ménagers représentent :
- 25 % des cas d'intoxications accidentelles
- La 2ème cause d'intoxication chez l'enfant, après les intoxications médicamenteuses

***En cas d'ingestion, il ne faut rien boire :
ni eau, ni lait.***

Appelez le 15 (Samu) et suivez les instructions.



QUELS IMPACTS SUR NOTRE SANTE ?



- L'utilisation de certains produits ménagers sont nocifs pour notre santé :
- asthme,
- allergies,
- irritations cutanées,
- difficultés respiratoires,
- cancers...
- Cependant, il se trouve qu'en plus d'atteindre à la santé de ses usagers, ces substances chimiques dégradent également la nature.





QUELS IMPACTS SUR NOTRE ENVIRONNEMENT?

- Les conséquences environnementales des produits ménagers utilisés au quotidien sont importantes.
- Le rejet des substances chimiques dans la nature entraîne une pollution de l'air et de l'eau, et la moitié des produits ménagers seraient concernés.
- Lorsqu'ils sont utilisés, la plupart des produits d'entretiens courants comme la lessive, le liquide vaisselle ou encore les produits déboucheurs, se retrouvent dans les eaux usées domestiques. Certains d'entre eux sont rejetés directement dans le milieu naturel et menacent les écosystèmes, notamment aquatiques.





LISTE NON EXHAUSTIVE DE PICTOGRAMMES

Ancien pictogramme	Nouveau pictogramme	Signification	Risque	Exemple
		Je pollue	Produits qui provoquent des effets néfastes sur les organismes du milieu aquatique (poissons, crustacés, algues, autres plantes aquatiques...)	Lindane (pesticide), tétrachlorure de carbone
		Je tue	J'empoisonne rapidement même à faible doses. Produits qui, par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée en petites quantités, entraînent la mort ou des effets aigus ou chroniques.	Méthanol, benzène, phénol, naphtaline, Phosphore blanc, sulfure d'hydrogène, cyanure d'hydrogène à plus de 7%.
		J'altère la santé ou la couche d'ozone	Produit qui empoisonne à forte dose ; qui irrite la peau les yeux et / ou les voies respiratoires ; qui peut provoquer des allergies cutanées (eczéma par exemple) ; qui peut provoquer des somnolences ou des vertiges ; qui détruit l'ozone dans la haute atmosphère.	Dichlorométhane, trichloréthylène, térébenthine, Bichromate de potassium, eau de Javel diluée, ammoniacque entre 5 et 10 %.
		Je fais flamber	Produit qui peut provoquer ou aggraver un incendie ; qui peut provoquer une explosion en présence de produits inflammables.	Acide nitrique à 70 % et plus, peroxydes, oxydes de chrome VI, désherbants (chlorate de soude).



Je flambe

Produit qui peut s'enflammer suivant le cas au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de la chaleur, de frottements, au contact de l'air ou au contact de l'eau ; qui dégage des gaz inflammables.

Acétone, éthanol, eau écarlate, Acétylène, éther diéthylique, insecticides en bombe.



J'explose

Produit qui peut exploser, suivant le cas, au contact d'une flamme OU d'une étincelle, ou d'électricité statique ou sous l'effet de la chaleur, d'un choc, de frottements...

Nitroglycerine, butane, propane dans un certain pourcentage de mélange avec l'air, TNT (trinitrotoluène)



Je ronge

Produit qui peut attaquer ou détruire les métaux ; qui ronge la peau et/ou les yeux en cas de contact ou de projections.

Acide chlorhydrique à 25 % et plus, acide phosphorique à plus de 25 % eau de Javel concentrée, ammoniacque à plus de 10 %.



Je suis sous pression

Produit qui peut exploser sous l'effet de la chaleur (gaz comprimés, gaz liquéfiés, gaz dissous) ; qui peut causer des brûlures ou des blessures liées au froid (gaz liquéfiés réfrigérés).



Je nuis gravement à la santé

peut provoquer le cancer ; peut modifier l'ADN ; peut nuire à la fertilité ; peut nuire au fœtus ; peut altérer le fonctionnement de certains organes ; peut être mortel en cas d'ingestion / de pénétration dans les voies respiratoires ; peut provoquer des allergies respiratoires (asthme par exemple)



PICTOGRAMMES INFORMATIFS

- Sur les précautions à prendre

**Protection des yeux, des mains, de la tête,
de l'ouïe, des pieds, des voies respiratoires**





QUELLES ALTERNATIVES ?

- De multiples flacons de produits d'entretien envahissent notre intérieur alors que quelques ingrédients plus naturels suffisent à un ménage efficace. Nous pouvons ainsi limiter les pollutions intérieures et extérieures.
- Ces solutions sont plus respectueuses de notre santé, de notre environnement et de votre porte-monnaie.
- Voici quelques exemples sur la diapositive suivante.





- détartrer et dégraisser avec du vinaigre blanc,
- nettoyer tout du sol au plafond avec du savon noir,
- récurer avec la pierre d'argile blanche,
- désodoriser et adoucir avec le bicarbonate de soude,
- détacher avec le savon de Marseille
- utiliser un détachant naturel (au fiel de boeuf, par exemple) pour enlever des taches rebelles sur des vêtements blancs.
- un plumeau pour dépoussiérer, une brosse et du savon de Marseille pour laver la vaisselle...



Un conseil supplémentaire

Réappropriiez-vous la ventouse pour déboucher les canalisations, les serpillières, torchons et éponges pour nettoyer et utilisez l'eau de Javel avec précaution. Sinon voici deux alternatives à l'eau de Javel.

Vous pouvez trouver d'autres solutions naturelles pour nettoyer votre intérieur.



Alternatives à l'Eau de Javel



VINAIGRE D'ALCOOL CRISTAL

EAU OXYGÉNÉE

OU

BICARBONATE alimentaire

Une pincée d'équilibre dans toute votre alimentation

www.espritcaban.com





SITOGRAPHIE

- http://campus.cerimes.fr/media/campus/deploiement/pedagogie/enseignement/intoxication_enfant/site/html/1.html
- <http://www.notre-planete.info/ecologie/dechets/pictogrammes.php>
- <https://www.espritchabane.com/idees/maison-jardin/menage-ecolo/>
- <https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/testez/etes-adepte-menage-ecologique>
- L'ADEME (agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) propose de tester votre niveau en matière de ménage.

