



smicval

# Zero Waste

*« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas »*

# **1. Zero Waste**

**De quoi parle-ton?**



# = Zéro Déchet & Zéro Gaspillage

- Réduction de notre impact sur **toute ressource** (ressources naturelles, humaines, économiques...).
- Mode de vie et une philosophie qui prennent en compte **l'impact de chaque action sur notre écosystème et les ressources qui lui sont associées.**
- **Démarche globale** qui englobe la réduction des déchets mais ne se limite pas uniquement à celle-ci.

Santé

Bonheur

Biodiversité

Consommation  
responsable

Environnement

Alimentation

Lien social

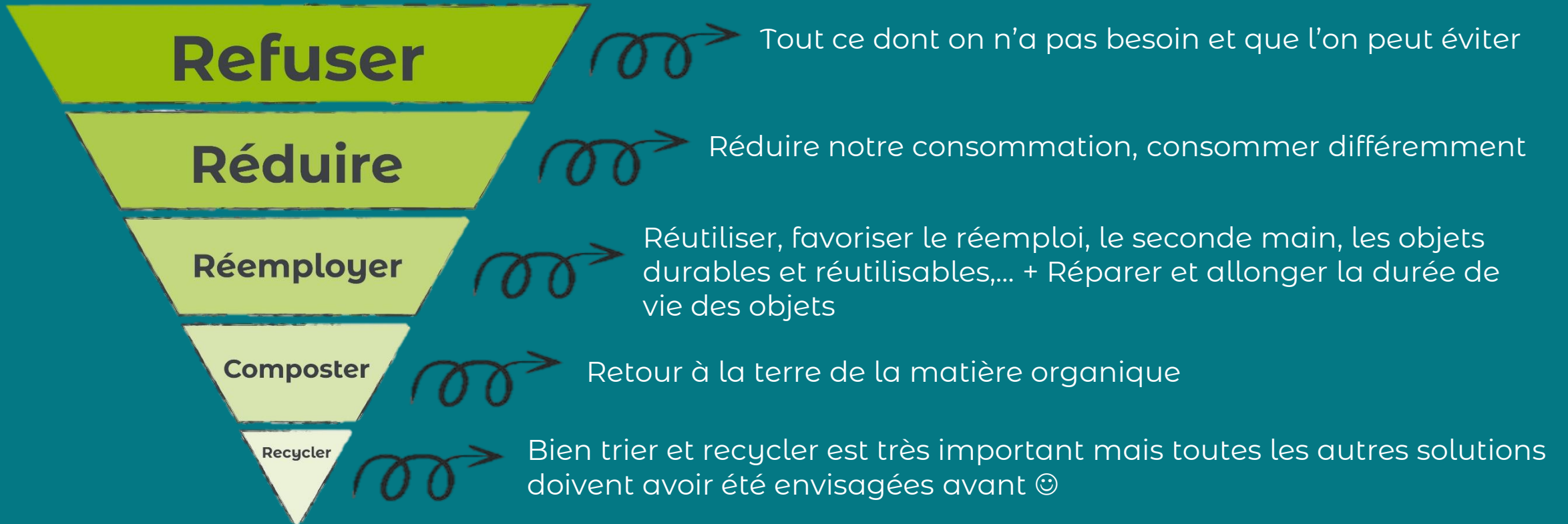
Sobriété

Circuits  
courts

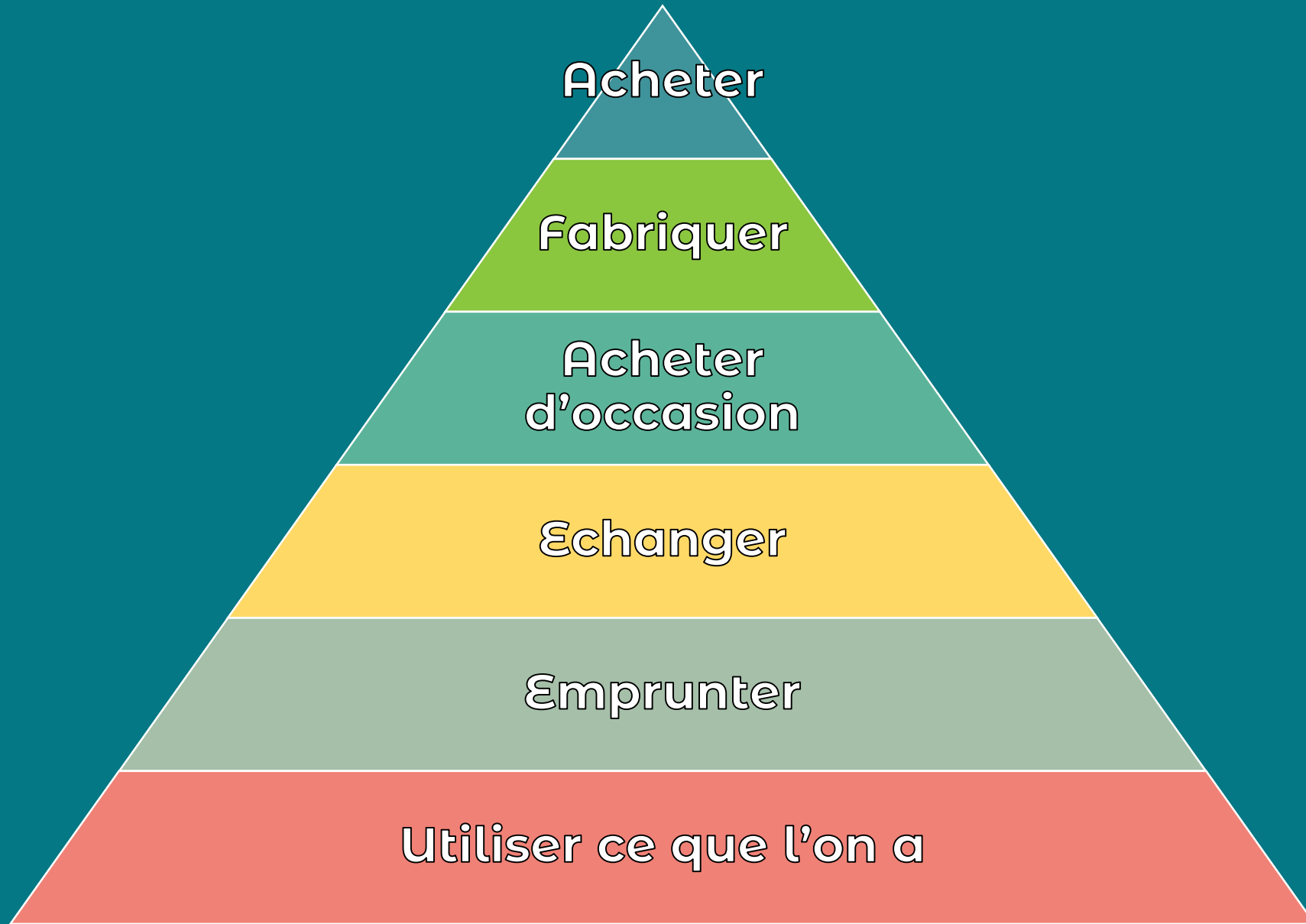
**2. En pratique**

**Ça donne quoi?**

# J'adopte les 5R



# Hiérarchie des achats



# Au quotidien

## ACHETER / REPARER / REUTILISER / DONNER

- J'**emprunte** ou le **loue** les **objets d'usage ponctuel** (perceuse, appareil a raclette, ponceuse...)
- Je privilégie les **objets qui durent** et **réparables**
- Je privilégie les **achats d'objets de seconde main** (vêtements, mobilier...) ou **reconditionnés**
- Je souhaite me **séparer d'un objet**?
  - **Vendre**: brocante, en ligne (Vinted, LeBonCoin, videdressing, ParuVendu...), dépôt vente
  - **Donner à des associations** (Emmaüs, La Croix-Rouge, les Restos du Cœur, le Secours Populaire,...) ou à des **ressourceries/recycleries**
  - **Donner autour de soi**: à des proches/amis/collègues, via des applications (Geev, ...), en ligne (donnons.org, recup.net, ...), au Smicval Market

PER CEN TIL

Vinted



EMMAÜS



GEEV

Leboncoin

ParuVendu.fr



LES RESTAURANTS  
DU COEUR  
LES RELAIS DU COEUR

# Au quotidien

## BIODECHETS & COMPOSTAGE

- **Je composte mes déchets** (valorisation des matières organiques) et/ou j'utilise la **collecte des** biodéchets si elle est en place sur ma commune  
→ = jusqu'à 1/3 de déchets en moins dans ma poubelle !  
J'habite en appartement? Il est possible d'utiliser le **lombricompostage**



## JARDINAGE & DECHETS VERTS

- J'évite les allers-retours en pôle recyclage et **favorise la biodiversité en pratiquant:**
  - **Le paillage**
  - **Le compostage**
  - **Le broyage**
  - **Le mulching**
  - **Limitation du nombre de tontes:** je laisse place à la faune et la flore





# Au quotidien

## FAIRE SES COURSES

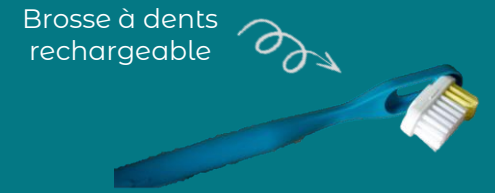
- **J'apporte mes contenants réutilisables:** sacs à vrac, bocaux, sac de courses réutilisable, tuptups, boîte à œufs...
- **J'achète en vrac:** Epicerie vrac, Marché local, AMAP, commerçants de quartier...et même au supermarché !  
*Si jamais il n'est pas possible d'acheter en vrac je privilégie les emballages recyclables et j'évite le plastique.*
- Je privilégie mes **commerçants de quartiers** et le marché local
- Je consomme **local, de saison** et bio ou raisonné (si possible)
- Je favorise le **fait maison**



# Au quotidien

## SALLE DE BAIN

- **J'utilise des produits simples et bruts:** j'évite les produits chimiques potentiellement cancérigènes et perturbateurs endocriniens
- Je favorise le **réutilisable**: gant, cotons, brosse à dents, oriculi...
- Il est possible de **faire soi-même**: déodorant, dentifrice, gommage, ...
- **MES INCONTOURNABLES:** savon de Marseille, shampoing solide, cotons lavables, rasoir réutilisable, oriculi, brosse à dent réutilisable, cup menstruelle, savon artisanal saponifié à froid, ...



## PRODUITS MENAGERS

- **J'utilise des produits simples et bruts:** j'évite les produits chimiques potentiellement cancérigènes et perturbateurs endocriniens
- Je favorise le **réutilisable**: microfibre, tawashi, brosse vaisselle ...
- Il est possible de **faire soi-même**: éponge, nettoyant mutisurface, lessive, ...
- **MES INCONTOURNABLES:** savon de Marseille, savon noir, vinaigre blanc, bicarbonate de soude

# Zero Waste: Réduire ses déchets, c'est POSSIBLE!



**1L de déchets pour 4 personnes en 1 an:** Famille (presque) Zéro Déchet  
(Bénédicte Moret, Jérémie Pichon)

**0,5L de déchets pour 4 personnes en 1 an:** Famille de Béa Johnson!



**Andrée, Roubaix:**

**Avant: 500€** de nourriture & produits d'entretien pour **3 semaines**

**MAINTENANT: 250€** de nourriture & produits d'entretien pour **4 semaines**

**200g de déchets en 6 mois!**

Il s'agit bien évidemment ici d'exemples de réductions de déchets très importantes. Néanmoins, pas de panique, il n'y a pas d'obligation d'arriver à ce résultat ! **Si chaque personne fait de son mieux au quotidien, c'est déjà beaucoup !**

**En moyenne, en 1 an, il est possible de réduire de 40% à 80% ses déchets résiduels (OMR - poubelle marron)**



# Quelques conseils...

- **Démarche progressive:** y aller à votre rythme, ne pas forcément tout vouloir faire en même temps, trouver vos nouvelles habitudes.
- **Zéro culpabilisation**
- Il n'y a **pas de petits gestes !**
- « **Ce n'est pas parce qu'on ne peut pas tout faire qu'il ne faut rien faire** » - Pierre Rabhi → Un peu c'est déjà beaucoup !

# **3. Pourquoi**

**Adopter une démarche**

**Zero Waste?**



« C'EST JUSTE UN PETIT BOUT DE  
PLASTIQUE! »

DISAIENT 8 MILLIARDS DE PERSONNES

Selon une récente étude de l'ONG WWF, **600.000 tonnes** (34.000 bouteilles de plastiques/minute) **de plastiques** sont **rejetées chaque année** en **Méditerranée**

La **France déverse** à elle seule à **10.000 tonnes** de **déchets plastiques** **chaque année** en mer **Méditerranée**.



Alertes des scientifiques  
sur les conséquences de  
nos modes de vie pour la  
planète

Nous mangeons l'équivalent d'une carte de crédit de  
plastique (5g) chaque semaine, WWF 201



smicval





Pour sa **santé**: consommer local et de saison, des produits sains, éviter les produits toxiques (produits d'entretien, alimentation, ...)

Pour faire des **économies**: consommer moins et mieux, réparer, réutiliser... à terme, un mode de vie Zero Waste permet de réaliser des économies



Pour cultiver le lien social et vivre une sobriété heureuse, pour **essaimer** et **inspirer d'autres personnes** qui adopteront à leur tour le Zero Waste → vive l'effet « boule de neige »!



Pour des raisons **environnementales**:

- Surproduction de déchets,
- Réchauffement climatique (GES décomposition déchet, transport, ...),
- Disparition espèces naturelles,
- Sur-pollution plastique des océans,
- Epuisement des ressources naturelles ...

Pour les **générations futures**: « *Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants* »

*A. de Saint-Exupéry*

Tous nos gestes quotidiens ont une incidence concrète sur la planète

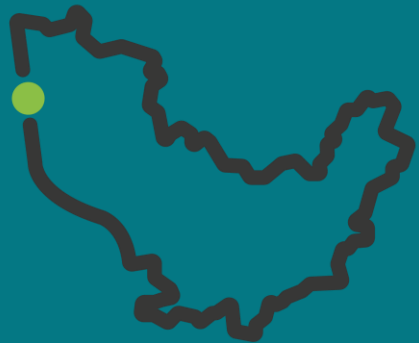


# 4. Un mouvement collectif

# Un territoire engagé



Nouvelle stratégie politique  
-> **Finalité : la réduction des déchets**



60 communes Zéro Plastique (2/3 habitants)

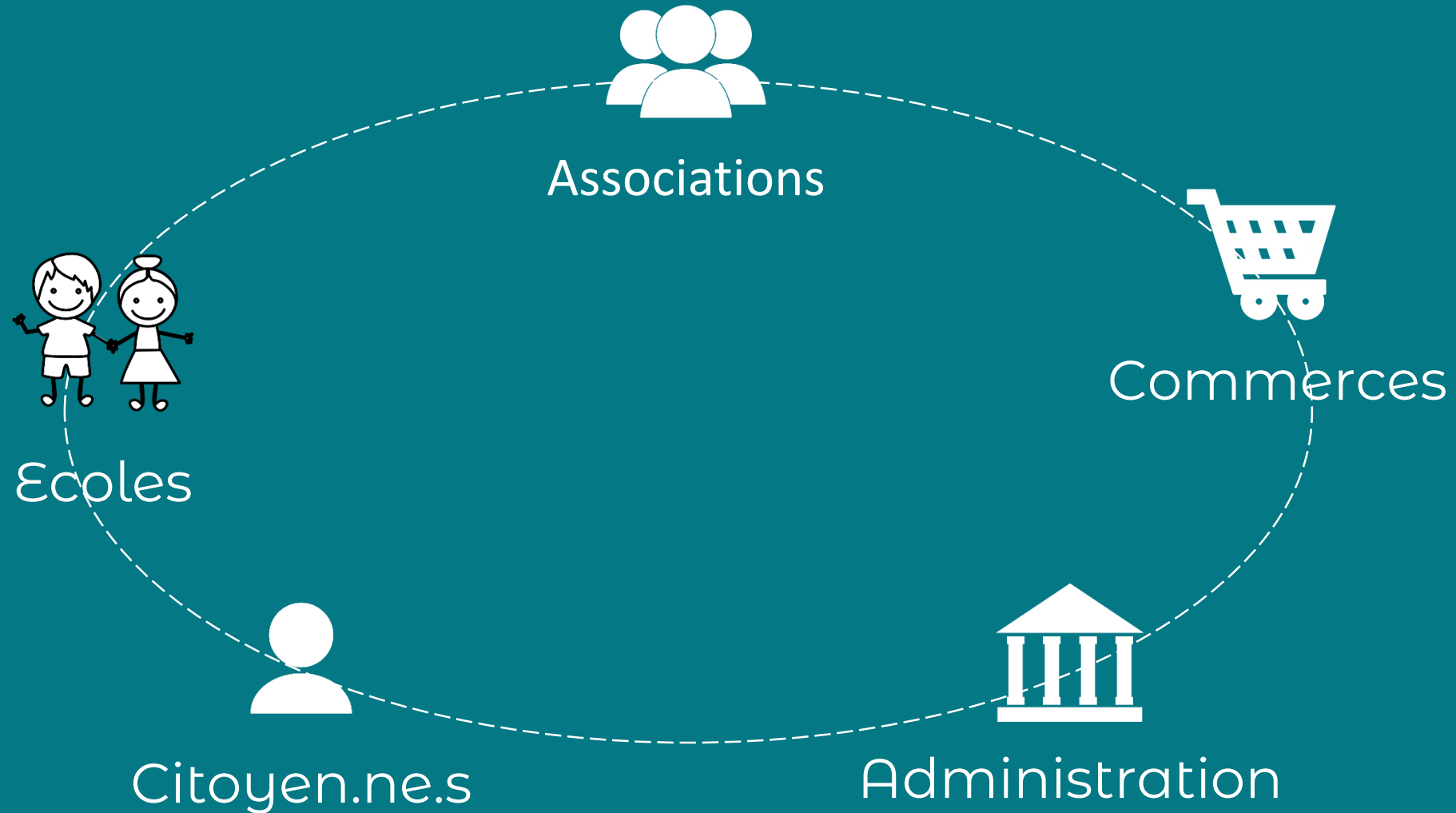
40 communes Zero Waste (1/3 habitants)



Des défis familles Zéro Déchet

+ 60 acteurs au festival ZZ

# La commune, pivot pour une dynamique



# **5. Mes prochaines actions**

# Participer à ce Défi Zéro Déchet des familles !



## Qui peut participer ?

Tous les foyers résidents sur le territoire du Lussacais !

## En quoi cela consiste ?

Pour vous aider dans la réduction de vos déchets, nous vous proposons un accompagnement sur 5 mois à travers 5 rencontres ludiques orientées sur différentes thématiques (compostage, gaspillage alimentaire, fabrication de produits d'entretien écologique, consommer autrement...)

Chaque participant se verra remettre un kit de démarrage comprenant quelques objets essentiels :

- 1 peson pour suivre l'évolution du poids de votre poubelle,
- 1 STOP PUB pour votre boîte à lettre,
- un carnet de relevé des poids + mémo tri + disque aimanté + brochures Écomatisme.
- 1 bocal
- un composteur si vous n'êtes pas déjà équipé

**Réduisez vos déchets à votre façon et à votre rythme.**



# Comment ?

## Un questionnaire sur vos pratiques à remplir dès maintenant et à nous rendre !

Afin d'évaluer votre progression, il convient de faire un état zéro, en pesant vos déchets, sur une **période de 7 jours** avant de démarrer vos actions (poubelle d'ordures ménagères, poubelle de tri, verre et compost obligatoire),

Ce 1er diagnostic sera réalisé du **09 au 15 mars 2020** et il est primordial !  
Ces poids devront être répertoriés sur votre grille de pesée.

**Au total 4 périodes de pesée** sur 7 jours sur les 5 mois.

A chaque rencontre, vous nous raconterez vos ressentis, vos freins, vos victoires !!!

L'objectif de réduction est propre à chaque famille. Le potentiel de réduction dépend de plusieurs facteurs, dont :

- la motivation des membres de la famille, son organisation,
- le nombre de personnes présentes, la présence d'animaux de compagnie, de ce qui a déjà été mis en place ou pas (ex : composteur)

## Programme proposé :

Mardi **17 mars** de 18h30 à 20h

Mardi **07 avril** de 18h30 à 20h

Samedi **25 avril** lors des Florales

Mardi **02 mai** de 18h30 à 20h

Samedi **13 juin** de 10h à 14h

Ces rencontres se veulent conviviales et placées sous l'échange, afin que chacun évolue avec les idées des uns et des autres, pour **se nourrir mutuellement**.

On peut envisager de manger ensemble, les mardi soir, façon auberge espagnole zéro déchet, en plaçant un buffet à l'entrée ;-)

## Echanger ensemble ?

- 5 rencontres physiques à travers divers thématiques
- Blog SOS Terre Vivante, Page Facebook du Smicval « Zero Déchet Zero Gaspi »
- Par mail
- Par téléphone

**Dans les autres Défis organisés sur le territoire, la moyenne a été une réduction de 40% du poids des déchets ménagers des foyers engagés.**

# MERCI !



# Délibération zéro plastique

« Aller plus vite et plus loin que la loi »

Une délibération :

- Collective, communes + SMICVAL
- Symbolique
- En réponse à l'actualité sur le plastique, fait sens, consensuelle
- Simple à prendre et à mettre en œuvre

Objectif : réunir le plus de communes possibles, un territoire uni qui s'engage

+ En parallèle, manifeste à destination des industriels et des législateurs pour un réel engagement de tou.te.s

# Délibération zéro plastique

**Interdiction des bouteilles d'eau** plastiques dans toutes les activités de la commune au 01/01/2020 (élargissement du périmètre réglementaire qui se limite aux cantines scolaires)

**Stopper le recours au jetable** (même compostable ou biosourcé) pour recourir à des solutions réutilisables

**Stopper l'utilisation de contenants alimentaires** de cuisson, de réchauffe et de service en matière **plastique** dans les **cantines** scolaires dès le 01/01/2022 (la loi prévoit 2025 ou 2028 selon la taille des communes)

+ respect de la loi et vigilance de son application sur sa commune

**interdiction des plastiques à usage unique** (gobelets, bâtonnets de ballons gonflables, emballages de fast-food, pailles, pic à steak, touillettes en plastique, les mélangeurs de cocktails, assiettes et couverts) à partir du 01/01/2020

# Programme Ma commune Zero Waste

Objectif : aller plus loin que la délibération 0 plastique et engager une réelle dynamique locale autour de la démarche Zero Waste

→ Des actions concrètes et simples à mettre en œuvre

→ Création de synergie entre acteurs locaux : citoyens, services de la mairie, associations, événement public...

→ Un accompagnement par le SMICVAL avec des moyens mis à disposition

Les engagements respectifs des communes et des SMICVAL sont définis dans la charte d'engagement.



# Programme Ma commune Zero Waste

## Engagement des communes

- Délibérer sur le zéro plastique
- Au moins 3 des actions suivantes dans les services de la mairie :
  - Arrêt des bouteilles d'eau et gobelets en plastique
  - Mise en place de poubelles de recyclage dans les bureaux
  - Modification des règles des marchés publics
  - Affichage et échanges sur les bonnes pratiques des agents et des citoyens dans un lieu public
- Un lieu Zero Waste (école, crèche, salle de sport...)
- Un événement ZW (vœux, festival organisé par une association...)
- Présentation de la démarche dans un événement public
- Distribution des Kits habitants mis à disposition par le SMICVAL



# Programme Ma commune Zero Waste

## Engagement du SMICVAL

- Aide méthodologique avec des guides thématiques : citoyens, écoles, événements, professionnels et commerçants, goûters et pots...
- Aide matérielle
  - Subvention 1€ HT/habitant en 2019
  - Kits habitant Zero Waste que les communes pourront distribuer librement et directement à leurs concitoyens pour 4% des foyers de la commune
  - Livres les Zenfants du Zéro Déchet pour classes et bibliothèques
  - Aux 3 communes les plus engagées : une GiveBox offerte
- Communication sur votre engagement : réseaux sociaux, conférence de presse collective...
- Animation de temps de sensibilisation : une école et une conférence-débat
- Co-construction d'outils et dispositifs au sein d'un groupe avec les communes engagées