

Etiquette / besoin

| Je ne suis pas... | J'ai plutôt... |
|-------------------|---|
| Anxieux | Besoin de sécurité |
| Dépendant | Besoin de développer de l'autonomie et de la confiance |
| Agité | Besoin de bouger |
| Agressif | Besoin d'apprendre à poser des mots sur mes émotions / Besoin de me reposer |
| Indiscipliné | Besoin de comprendre les règles et besoin d'avoir de l'attention |
| Inhibé | Besoin de m'exprimer |
| Paresseux | Besoin de trouver de l'intérêt dans ce que je fais |
| Isolé | Besoin de m'affirmer et d'apprendre à communiquer |
| Borné | Besoin d'être entendu |
| Maladroit | Besoin de m'exercer |
| Jaloux | Besoin de me sentir aimé |
| Peureux | Besoin d'être rassuré |
| Timide | Besoin de temps pour observer et de possibilités de m'intégrer à mon rythme |
| Râleur | Besoin de confier mes soucis et d'exprimer mes besoins |
| Insolent | Besoin d'être remarqué |
| Boudeur | Besoin de verbaliser mes émotions et d'exprimer mes inquiétudes |
| Triste | Besoin de temps pour un deuil ou besoin de réconfort |
| Bavard | Besoin de donner mon opinion et d'être connecté aux autres |
| Sage | Besoin de sérénité |
| Enthousiaste | Besoin de partager |
| Désordonné | Besoin d'exprimer ma créativité/ besoin de comprendre les règles de rangement |
| Colérique | Besoin de justice/ Besoin de me sentir en sécurité |
| Stressé | Besoin de temps calme, de repos, de réconfort et d'exprimer mes soucis/émotions |
| Casse-cou | Besoin d'apprendre à connaître mes capacités et de mesurer les dangers |
| Collant | Besoin d'être rassuré (attachement) |