

Défi familles zéro déchet

Lettre d'info n°2



L'actu : Déjà à La moitié du défi !

3 mois sont passés depuis le lancement du Défi, pas encore l'heure de faire le bilan mais voici tout de même quelques informations !.

35 familles engagées, en solo ou à plusieurs, tout le monde participe ! **Déjà des résultats probants et convaincants** qui démontrent l'engagement du groupe. 3 ateliers organisés pour nous aider dans notre quête de ne plus avoir à sortir la poubelle.

Quelques freins à lever pour **changer nos pratiques**, mais déjà des petites et grandes victoires sur la route du zéro déchet : composteur, courses en vrac, fabrication de produits ménagers... De belle rencontres et de nombreux échanges.



Entretenir sa maison au naturel

On l'a vu lors de l'atelier du 16 mars, en plus de préserver votre santé et l'environnement, remplacer vos produits «classiques» par vos préparations maison vous permettra de **réaliser environ 50% d'économie** sur ce poste de dépense. Adieu donc lingettes, produits et autres sprays en tout genre. Place au ménage zéro déchet, respectueux de l'environnement et de votre santé ! Comment commencer ?

Étape 1 : constituez votre nouvelle droguerie. Les produits de base suivants vous permettront de réaliser l'ensemble de vos produits d'entretien maison : savon de Marseille (attention à bien le choisir), bicarbonate de soude, vinaigre blanc, cristaux de soude, savon noir et percarbonate de soude.

Étape 2 : fabriquez vos produits d'entretien maison. Non, non, réaliser ses produits d'entretien maison ne prend pas beaucoup de temps et ne nécessite pas d'avoir un doctorat en chimie ! Cela demande juste un peu d'organisation et surtout d'avoir les bons produits sous la main. Internet regorge de recettes, celles testées lors de l'atelier sont en ligne sur le site du défi, vous pourrez ainsi confectionner vos : lessives, produits vaisselle, produits pour lave vaisselle, nettoyeurs multi-usages...

La mission !

Continuez de **peser vos déchets**, à minima vos ordures ménagères afin de pouvoir suivre l'évolution et pouvoir indiquer un taux de réduction moyen à la fin du Défi !

Merci à SOS Terre vivante qui souhaite fédérer et accompagner des ambassadeurs et ambassadrices pour diffuser le Défi Famille Zéro déchet sur d'autres communes.



Les prochains rdv :  N'oubliez pas de vous inscrire

Mercredi 10 avril

de 14h à 16h

Pôle Environnement
St Denis de Pile (Smicval)

Visite du jardin
pédagogique et
parcours biodiversité
+ visite centre de tri
et plateforme de
compostage

Samedi 18 mai

de 10h à 12h

Rendez-vous au 4 route
de Bertineau 33500 Néac

Déclinaison des
Z'Alternatives (bee
wrap, Furoshiki, pate
à tartiner, tote bag,
gîte à hérissou)

Samedi 15 juin

de 10h à 12h

Rendez-vous au 4 route
de Bertineau 33500 Néac

Bilan du Défi ZZ + Vide
Dressing + Apéro Zéro
Déchet où chacun amène
ce qu'il a envie sans
emballage, de préférence
local et fait maison ;-)

On reste en contact :

Le **Blog** du défi sur lequel vous retrouverez l'actu du défi, mais aussi les trucs et astuces vus dans les ateliers :

<https://sosterrevivante.jimdofree.com/>

Le **groupe facebook** pour échanger entre z'héros déchets, tapez : «Défi ZZ Zéro Déchet Zéro Gaspi avec le Smicval»